

Door Sara Luijters (38), redacteur
en mama van Evie Lola (6).



"IK BEN EEN SIMPELE ZIEL UIT ALMERE"

Stewardess Erica van Dam (38) begon met het schrijven van een blog toen ze zwanger was. Die blogs zijn nu gebundeld onder de titel *Simpel*.

Je vliegt de wereld over als KLM-stewardess én je hebt een gezin. Hoezo simpel? "Die titel slaat meer op het feit dat ik maar een simpele ziel uit Almere ben die het leuk vindt om te bloggen. Maar het is ook de titel van een column over dat alles tegenwoordig duurder en bijzonderder moet, zoals kinderfeestjes. Daar heb ik een hekel aan, ik hou het liever simpel."

Hoe wordt een stewardess ontdekt als columnist?

"De overbuurman van mijn zus is uitgever, hij las mijn blogs, vond dat ik schrijftalent had en wilde ze uitgeven. Dat was nooit mijn intentie, ik deed het puur voor de lol, het is me echt in de schoot geworpen."

Waar schrijf je over? "Over mijn leven, het moederschap, relaties, werk. Ik schrijf zoals ik praat en ik hoor van lezers dat ze het zulke herkenbare stukjes vinden. We voelen ons als moeders blijkbaar allemaal schuldig als we weer geen koekjes hebben gebakken of lopen te snauwen tegen onze kinderen. Moeder zijn is de zwaarste baan die ik ooit heb gehad, én de meest ondergewaardeerde. Sterker nog, als dit een betaalde baan was, had ik al meerdere malen op het punt gestaan om ontslag te nemen."

Je stopt voorlopig nog niet als stewardess? "Ik kijk er altijd naar uit om te gaan vliegen, maar als het zo ver is, heb ik er toch moeite mee om afscheid te nemen van mijn kinderen Tim (4) en Sam (8 maanden). Ik doe

zo'n twee, drie verre vluchten per maand. Dat zijn de momenten dat ik kan bijslapen, boeken kan lezen of een wijntje kan drinken. Als ik dan na vier dagen weer thuis ben, kan ik er weer tegenaan."

Is vliegen enger nu je moeder bent? "Ik voel me kwetsbaarder, maar ik vind skiën opeens ook gevaarlijker nu ik moeder ben. Je moet niet aan al die angsten toegeven, dan heb je geen leven meer."

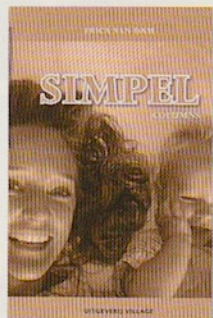
De royalties van *Simpel* doneer je aan Kika, de stichting die zich inzet voor kinderen met kanker.

Waarom? "Ik heb van dichtbij meegemaakt hoe een achterneefje van anderhalf aan een zeldzame vorm van kanker is overleden. Kinderen met kanker, het mag niet, maar het gebeurt toch."

Wat is jouw survivaltip voor werkende moeders?

"Soms lijkt het alsof moeder natuur een grap met je uithaalt: moeder zijn is fantastisch maar bij vlagen ook verschrikkelijk. Je moet erom blijven lachen, dat is het allerbelangrijkste."

Simpel, Uitgeverij Village.
Ook verkrijgbaar als e-book,
geschikt voor de iPad, € 6,95,
www.bol.com of www.ebook.nl



"Na vier dagen vliegen kan ik er thuis weer tegenaan"